



Para más información sobre los Especialistas e Información de la Organización de Teratología o para encontrar servicios en su área, llame al (866) 626-6847 o visítenos en línea en: www.OTISpregnancy.org.

El Acetaminofén y el Embarazo

Esta hoja habla sobre el riesgo que la exposición al acetaminofén puede tener durante el embarazo. Con cada embarazo, todas las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es el acetaminofén?

El acetaminofén, comúnmente conocido como Tylenol®, es un medicamento que se utiliza para tratar la fiebre y dolores leves a moderados. El acetaminofén se puede conseguir solo o en combinación con otros medicamentos para tratar los síntomas de resfriados, gripa, dolores de cabeza y la osteoartritis. Usted puede comprar acetaminofén en diferentes formas, incluyendo líquidas, tabletas, cápsulas y supositorios.

¿Puede causar abortos espontáneos o defectos congénitos el acetaminofén?

No, tomar acetaminofén en las dosis recomendadas no ha demostrado que aumenta el riesgo de pérdidas del embarazo o malformaciones congénitas. Se han realizado investigaciones recientes que sugieren que el tomar acetaminofén diariamente o casi todos los días durante la segunda mitad del embarazo puede aumentar un poco el riesgo de bebés con asma o dificultad para respirar. Sin embargo, la enfermedad que la madre pueda tener u otras razones por las que la madre necesite tomar el acetaminofén puedan estar relacionadas al desarrollo de asma en el niño, más que el efecto directo del propio tratamiento con acetaminofén. En general, el acetaminofén está considerado por la mayoría de los médicos ser el analgésico seleccionado durante el embarazo.

¿El tomar acetaminofén mientras estoy embarazada puede tener efectos en el cerebro en desarrollo de mi bebé?

No que sepamos. Un estudio bien conocido observó a niños cuyas madres tomaron acetaminofén durante el embarazo. A los cuatro años de edad, no se observó ningún efecto dañino en el IQ de estos niños o en su desarrollo.

¿Qué cantidad de acetaminofén es seguro tomar mientras estoy embarazada?

Siempre es mejor usar la menor cantidad de medicamentos posible por el menor tiempo que se pueda. Usted debería preguntarle a su médico qué cantidad de acetaminofén usted debería tomar. Es importante que usted no tome más de la dosis máxima recomendada de 4 gramos (4000mg) en un día. Ya que el acetaminofén está en muchas combinaciones de medicamentos, usted deberá tener cuidado de revisar los ingredientes de cualquier medicamento que usted tome. Necesitará sumar las cantidades de acetaminofén en los medicamentos para asegurarse que no está tomando más de lo que debería.

¿Cuáles son los peligros de tomar demasiado acetaminofén?

Tomar demasiado acetaminofén puede causar daños al hígado, riñones y anemia en usted. También se ha visto que puede causar los

mismos problemas en el bebé. Por lo tanto, es importante que usted no tome más de la cantidad recomendada.

¿Hay personas que deberán evitar tomar acetaminofén?

Las mujeres con daño en el hígado deberán consultar a su médico antes de tomar acetaminofén u otro medicamento para el dolor.

¿Es seguro si el padre de mi bebé toma acetaminofén?

No hay evidencia que sugiera que el consumo de acetaminofén del hombre afecte su habilidad para concebir o aumentar riesgos en el embarazo. Por lo general, los medicamentos que el padre consume no aumentan el riesgo al embarazo ya que el padre no comparte conexión sanguínea con el bebé en desarrollo. Para más información, por favor lea las hojas informativas de OTIS [Exposiciones Paternas y el Embarazo](#).

¿Es seguro amamantar mientras tomo acetaminofén?

Sólo una pequeña cantidad de acetaminofén entra a la leche materna, así que se considera seguro. El Grupo de Trabajo en Drogas y Lactancia Humana WHO y la Academia de Pediatría, consideran que es seguro tomar acetaminofén durante la lactancia.

Mayo 2009.

Derechos de Autor por OTIS.
Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

AW MM, et al. 1999. Neonatal paracetamol poisoning. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed. 81(1):F78.

Cleves MA, et al. 2004. National Birth Defects Prevention Study. Maternal use of acetaminophen and

nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), and muscular ventricular septal defects. Birth Defects Res A Clin Mol Teratol 70(3):107-13.

Committee on Drugs, American Academy of Pediatrics. 2001. The transfer of drugs and other chemicals into human milk. Pediatrics 108: 776-89.

Jick H, et al. 1981. First-trimester drug use and congenital disorders. JAMA 246(4):343-6.

McElhatton PR, et al. 1997. Paracetamol overdose in pregnancy analysis of the outcomes of 300 cases referred to the Teratology Information Service. Reprod Toxicol 11(1):85-94.

Niederhoff H and Zahradnik HP 1983. Analgesics during pregnancy. Am J Med 75:117-120.

Riggs BS, et al. 1989. Acute acetaminophen overdose during pregnancy. Obstet Gynecol 74(2):247-53.

Rosevear SK and Hope PL. 1989. Favourable neonatal outcome following maternal paracetamol overdose and severe fetal distress. Case report. Br J Obstet Gynaecol 96(4):491-3.

Rebordosa C, et al. 2008. Prenatal exposure to paracetamol and risk of wheezing and asthma in children: a birth cohort study. Int J Epidemiol 37(3):583-90.

Shaheen SO, et al. 2005. Prenatal paracetamol exposure and risk of asthma and elevated immunoglobulin E in childhood. Clin Exp Allergy 35(1):18-25.

Streissguth AP, et al. 1987. Aspirin and acetaminophen use by pregnant women and subsequent child IQ and attention decrements. Teratology 35(2):211-9.

Thulstrup AM, et al. 1999. Fetal growth and adverse birth outcomes in women receiving prescriptions for acetaminophen during pregnancy. EuroMap Study Group. Am J Perinatol 16(7):321-6.

The WHO Working Group, Bennett P.N. (ed) 1988. Drugs and Human Lactation. Elsevier, Amsterdam, New York, Oxford, pp. 327-8.

*Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a **OTIS al 1-866-626-6847**.*